

PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE AU PERMIS DE CONDUIRE VOITURE

DISPOSITIONS LEGALES EN MATIERE DE CIRCULATION ROUTIERE

Les panneaux de danger	La signalisation temporaire	Feux tricolores	Risques liés à la vitesse	Stationnement réglementé
Les panneaux de prescription	Les forces de l'ordre	Autres feux	Position sur la chaussée	Arrêts et stationnements interdits
Les panneaux d'indication	Les panneaux de priorité	Vitesses maximales	Changer de direction	Savoir se croiser
Les panneaux de direction	Carrefour à sens giratoire	Adapter sa vitesse	Où et comment stationner	Les conditions de dépassement
Dépassement : marche à suivre	Dépassements particuliers			

LE CONDUCTEUR

La prise d'information	La distance d'arrêt	Médicaments et drogues	Santé et conduite	La baisse de vigilance
Les zones de danger	L'intervalle de sécurité	Les risques liés à la fatigue	L'influence des distracteurs	Les moyens de communication
L'attitude à l'égard des autres	Alcool : Conséquences	Alcool : Dépistage		

LA ROUTE

Circuler la nuit	Evènements en tunnel	Conditions dégradées : autoroute	Entrer sur l'autoroute	Sécurité sur autoroute
Circuler par intempéries	Traverser un chantier	Fatigue sur autoroute	Circulation des tramways	Traverser un tunnel
Passages à niveau				

LES AUTRES USAGERS DE LA ROUTE

Usagers vulnérables	Code de la rue	Risques liés aux motos	Risques : transports en commun	Risques liés au poids lourds
Véhicules d'intérêt général				

REGLEMENTATION GENERALE ET DIVERSES

Documents obligatoires et utiles	Constat amiable	Transport des passagers	Chargement du véhicule	Permis à points
Infractions et sanctions				

PORTER SECOURS

Protéger les lieux et les victimes	Alerter les secours	Porter secours aux victimes
------------------------------------	---------------------	-----------------------------

PRECAUTIONS NECESSAIRES EN QUITTANT LE VEHICULE

Prendre le véhicule	Quitter le véhicule	S'installer au poste de conduite
---------------------	---------------------	----------------------------------

ELEMENTS MECANQUES ET AUTRES ELEMENTS LIES A LA SECURITE

Entretien du véhicule	Equipements du véhicule	Les témoins
Les commandes	Eléments mécaniques	Les pneumatiques

EQUIPEMENTS DE SECURITE DES VEHICULES

Installation des enfants	Installation des adultes	Equipements de sécurité
--------------------------	--------------------------	-------------------------

UTILISATION DU VEHICULE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Se déplacer : écomobilité	Bruit et pollution	Pratiquer l'écoconduite
---------------------------	--------------------	-------------------------

PROGRAMME DE FORMATION PRATIQUE AU PERMIS DE CONDUIRE VOITURE

I. Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- Utiliser la boîte de vitesses
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

II. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

III. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Passer des virages et conduire en déclivité
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie
- S'insérer circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

IV. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accidents : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'écoconduite