

Programme de formation Permis A1 ou A2

1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard	Connaître et respecter les règles de circulation	Evaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord	Rechercher la signalisation, les indices utiles, et en tenir compte	Croiser, dépasser et être dépassé	Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)	Adapter l'allure aux situations	Négocier les virages de la façon la plus sécurisante	Connaître les principaux facteurs de risque spécifiques
Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances	Être en mesure de stationner ou s'arrêter et de repartir en sécurité	Communiquer avec les autres usagers	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
Monter et rétrograder les rapports de vitesse	Tourner à droite et à gauche	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaître les dispositifs d'aide à la conduite
Maîtriser la réalisation d'un freinage	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible	Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la moto
Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité	Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	Pratiquer l'écoconduite
Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)		Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense	
Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)		Conduire sur des ouvrages routiers (ponts, ...)	
Maîtriser les techniques d'inclinaison		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	
Réaliser un freinage d'urgence			