

Programme de formation Permis AM

1. Sensibilisation aux risques	2. Formation pratique hors circulation	3. Formation pratique en circulation
Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules	La position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains) — Le réglage du/des rétroviseur(s).	Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation
La vitesse et ses conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)	Pour le quadricycle : réglage du siège, du volant et des rétroviseurs.	Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter
Echanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse	La mise en marche, le démarrage et l'arrêt du véhicule.	Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers
Echanges sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation	Pour les cyclomoteurs : le maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager).	Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...)
Les équipements — Leurs rôles	Le ralentissement, le freinage et l'immobilisation du véhicule — Pour les cyclomoteurs, le maintien de l'équilibre et de la stabilité.	Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances
La découverte des principaux organes du véhicule — Les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité	Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et demi-tours (importance du regard). Pour les cyclomoteurs, exercices sans et avec passager. Maintien de la stabilité.	Négocier un virage.
	Réaliser des manœuvres de freinage et d'évitement.	Choisir la position sur la chaussée
		Franchir les différents types d'intersections
		Changer de direction